

Schwimmen
lernen,
vertiefen &
festigen

KURSPROGRAMM

August 2026 – November 2026

Kinderabzeichen Kurse | Jugendkurse



Finde den passenden Kurs!
Sporty hilft dir weiter unter
hallenbadallmend.ch

HALLENBAD
ALLMEND



Ein Betrieb der Sportcard Luzern

hallenbadallmend.ch

KINDERABZEICHEN KURSE

Bei den Altersstufen handelt es sich um Richtangaben.

Das Mindestalter für alle Kurse beträgt 4,5 Jahre

Krebs (4,5 – 5-jährig)



Grundlagentest 1 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung

Seepferd (4,5 – 5-jährig)



Grundlagentest 2 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Fischauge, Luftpumpe, Seerose, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung

Frosch (5 – 6-jährig)



Grundlagentest 3 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund-Schwimmen in Rücken- und Bauchlage, Purzelbaum

Pinguin (5 – 6-jährig)



Grundlagentest 4 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Handstand, Tunneltauchen, Superman, Eisbärschwimmen, Rückenkraul

Tintenfisch (6 – 7-jährig)



Grundlagentest 5 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkraul, Köpfler

Krokodil (6 – 7-jährig)



Grundlagentest 6 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Kraul, Scheibenwischer, Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse

Eisbär (6 – 8-jährig)



Grundlagentest 7 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC

Jugendschwimmkurs Kombi 1-4



Hier lernst du nicht mehr Grundlagen, sondern du vertieft dein Erlerntes. In einer Gruppe von maximal 9 Kindern verfeinerst du im tiefen Wasser deine Schwimmtechnik. Der Kurs beinhaltet nicht nur Schwimmen, sondern auch Turmspringen und Spielspass. Ein Muss für Kinder & Jugendliche, die das Element Wasser lieben.

KINDERABZEICHEN KURSE

Montag

13 Kurseinheiten

17.8. / 24.8. / 31.8. / 7.9. / 14.9. / 21.9. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11.

A001	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A002	Abzeichenkurs Krebs	Elena Affolter	15.30 - 16.10
A003	Abzeichenkurs Seepferd	Susy Hesemann	15.30 - 16.10
A004	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A005	Abzeichenkurs Tintenfisch	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A006	Abzeichenkurs Krokodil	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A007	Abzeichenkurs Frosch	Susy Hesemann	16.15 - 16.55
A008	Abzeichenkurs Tintenfisch	Susy Hesemann	17.00 - 17.40
A009	Abzeichenkurs Seepferd	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A010	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A012	Abzeichenkurs Krebs	Susy Hesemann	17.45 - 18.25

Dienstag

13 Kurseinheiten

18.8. / 25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9. / 22.9. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11.

A014	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A015	Abzeichenkurs Frosch	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A016	Abzeichenkurs Krebs	Tamara Reber	15.30 - 16.10
A017	Abzeichenkurs Pinguin	Tamara Reber	16.15 - 16.55
A018	Abzeichenkurs Tintenfisch	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A019	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A020	Abzeichenkurs Krokodil	Tamara Reber	17.00 - 17.40
A022	Abzeichenkurs Frosch	Tamara Reber	17.45 - 18.25

Mittwoch

13 Kurseinheiten

19.8. / 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 23.9. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11.

A024	Abzeichenkurs Krebs	Yalin Sahin	14.00 - 14.40
A026	Abzeichenkurs Seepferd	Yalin Sahin	14.45 - 15.25
A027	Abzeichenkurs Frosch	Stanislav Halunenko	14.45 - 15.25
A028	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A029	Abzeichenkurs Frosch	Yalin Sahin	15.30 - 16.10
A030	Abzeichenkurs Pinguin	Yalin Sahin	16.15 - 16.55
A031	Abzeichenkurs Seepferd	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A032	Abzeichenkurs Krokodil	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A033	Abzeichenkurs Seepferd	Yalin Sahin	17.00 - 17.40
A034	Abzeichenkurs Krebs	Stanislav Halunenko	17.45 - 18.25
A035	Abzeichenkurs Eisbär	Yalin Sahin	17.45 - 18.25

KINDERABZEICHEN KURSE

Donnerstag

13 Kurseinheiten

20.8. / 27.8. / 3.9. / 10.9. / 17.9. / 24.9. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.

A036	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A037	Abzeichenkurs Frosch	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A038	Abzeichenkurs Seepferd	Esther Ilhan	15.30 - 16.10
A039	Abzeichenkurs Pinguin	Esther Ilhan	16.15 - 16.55
A040	Abzeichenkurs Tintenfisch	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A041	Abzeichenkurs Krebs	Esther Ilhan	17.00 - 17.40
A042	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.00 - 17.40

Freitag

13 Kurseinheiten

21.8. / 28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9. / 25.9. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11.

A046	Abzeichenkurs Frosch	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A047	Abzeichenkurs Krebs	Katja Flückiger	15.30 - 16.10
A048	Abzeichenkurs Pinguin	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A049	Abzeichenkurs Tintenfisch	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A050	Abzeichenkurs Seepferd	Katja Flückiger	16.15 - 16.55
A051	Abzeichenkurs Frosch	Katja Flückiger	17.00 - 17.40
A052	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A053	Abzeichenkurs Krebs	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A056	Abzeichenkurs Pinguin	Katja Flückiger	17.45 - 18.25

Samstag

11 Kurseinheiten

22.8. / 29.8. / 5.9. / 12.9. / 19.9. / 17.10. / 24.10. / 31.10. / 7.11. / 14.11. / 21.11.

A057	Abzeichenkurs Frosch	Yalin Sahin	09.00 - 09.40
A058	Abzeichenkurs Krebs	Olivia Duss	09.00 - 09.40
A059	Abzeichenkurs Tintenfisch	Yalin Sahin	09.45 - 10.25
A060	Abzeichenkurs Seepferd	Olivia Duss	09.45 - 10.25
A061	Abzeichenkurs Krokodil	Yalin Sahin	10.30 - 11.10
A062	Abzeichenkurs Pinguin	Olivia Duss	10.30 - 11.10
A063	Abzeichenkurs Krebs	Yalin Sahin	11.15 - 11.55
A064	Abzeichenkurs Eisbär	Olivia Duss	11.15 - 11.55



Termine für

Niveau-Einstufung

durch Vorschwimmen:

Diverse Zeiten
jetzt online anmelden!

Frühzeitige Terminvereinbarung
notwendig. Die Termine sind
verbindlich!

hallenbadallmend.ch



JUGENDKURSE

Montag

13 Kurseinheiten

17.8. / 24.8. / 31.8. / 7.9. / 14.9. / 21.9. / 12.10. / 19.10. / 26.10. / 2.11. / 9.11. / 16.11. / 23.11.

A011 Technik 1 | 2

Robert Vuketic

17.45 - 18.25

A013 Technik 3 | 4

Robert Vuketic

18.30 - 19.10

Dienstag

13 Kurseinheiten

18.8. / 25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9. / 22.9. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11.

A021 Technik 1 | 2

Robert Vuketic

17.45 - 18.25

A023 Technik 3 | 4

Robert Vuketic

18.30 - 19.10

Donnerstag

13 Kurseinheiten

20.8. / 27.8. / 3.9. / 10.9. / 17.9. / 24.9. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 5.11. / 12.11. / 19.11. / 26.11.

A044 Technik 1 | 2

Robert Vuketic

17.45 - 18.25

A045 Technik 3 | 4

Robert Vuketic

18.30 - 19.10

Freitag

13 Kurseinheiten

21.8. / 28.8. / 4.9. / 11.9. / 18.9. / 25.9. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 6.11. / 13.11 / 20.11. / 27.11.

A054 Technik 1 | 2

Stanislav Halunenko

17.45 - 18.25

A055 Technik 3 | 4

Elena Affolter

17.45 - 18.25

passenden
Kurs finden



Finde den passenden Kurs.
Sporty hilft dir weiter!



Kurs-Regeln:

- Eine Kursanmeldung ist verbindlich.
- Der Zutritt ins Hallenbad ist ab Garderobe nur in Badebekleidung erlaubt! Dies gilt auch für Eltern und Begleitpersonen.
- Ab Drehkreuz ist jeder Gast eintrittspflichtig.

Bei gemischten Kursen (z.B. Krebs/Seepferd) erlangen die Kinder in der Regel nur ein Abzeichen, jedoch werden bereits Übungen beider Grundlagenkurse geübt und gefestigt.

Kursänderungen vorbehalten.

SPORTCARD

Freizeit, die bewegt.

Die Sportcard ist eine Wertkarte, die du zur bargeldlosen Bezahlung sowie als Abo-Träger einsetzen kannst.

Hol dir jetzt deine eigene Sportcard und profitiere:

- bis zu 30% Rabatt auf Eintritt oder Platzmieten in den Sportcard-Betrieben und im BaluPLUS Verbund
- bargeldlose Bezahlung
- verkürzte Wartezeit bei Drehkreuzeingängen



sportcard-luzern.ch



HALLENBAD
ALLMEND

STRANDBAD
TRIBSCHEN

WALDBAD
ZIMMEREgg

EISZENTRUM
LUZERN

SPORTCENTER
WÜRZENBACH

Hallenbad Allmend

Zihlmattweg 46
6005 Luzern

Telefon +41 41 319 37 80
hallenbad@sportcard-luzern.ch
hallenbadallmend.ch

Folge uns unter «sportcardluzern»

