

Schwimmen
lernen,
vertiefen &
festigen



KURSPROGRAMM

April 2026 – Juli 2026

Kinderabzeichen Kurse | Jugendkurse



Finde den passenden Kurs!
Sporty hilft dir weiter unter
hallenbadallmend.ch

HALLENBAD
ALLMEND



Ein Betrieb der Sportcard Luzern

hallenbadallmend.ch

KINDERABZEICHEN KURSE

Bei den Altersstufen handelt es sich um Richtangaben.

Das Mindestalter für alle Kurse beträgt 4,5 Jahre

Krebs (4,5 – 5-jährig)



Grundlagentest 1 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Taucherli, Sprudelbad, Flugzeug, Bauchpfeil, Sprung

Seepferd (4,5 – 5-jährig)



Grundlagentest 2 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Fischauge, Luftpumpe, Seerose, Bauchpfeil mit Beinmotor, Froschsprung

Frosch (5 – 6-jährig)



Grundlagentest 3 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Motorboot, Rückenpfeil, Seehund-Schwimmen in Rücken- und Bauchlage, Purzelbaum

Pinguin (5 – 6-jährig)



Grundlagentest 4 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Handstand, Tunneltauchen, Superman, Eisbärschwimmen, Rückenkraul

Tintenfisch (6 – 7-jährig)



Grundlagentest 5 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Haifisch, Slalom mit Brustarmzug, Baumstammrollen, Schraubenkraul, Köpfler

Krokodil (6 – 7-jährig)



Grundlagentest 6 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Kraul, Scheibenwischer, Kraul-Brust-Mix, Wasserstampfen, Entenfüsse

Eisbär (6 – 8-jährig)



Grundlagentest 7 der Schwimmabzeichen. In einer Gruppe von maximal 8 Kindern lernst du folgende Übungen: Tauchwende, Delfinwelle, Brust, Wasser-Sicherheits-Check WSC

Jugendschwimmkurs Kombi 1-4



Hier lernst du nicht mehr Grundlagen, sondern du vertieft dein Erlerntes. In einer Gruppe von maximal 9 Kindern verfeinerst du im tiefen Wasser deine Schwimmtechnik. Der Kurs beinhaltet nicht nur Schwimmen, sondern auch Turmspringen und Spielspass. Ein Muss für Kinder & Jugendliche, die das Element Wasser lieben.

KINDERABZEICHEN KURSE

Montag

10 Kurseinheiten

20.4. / 27.4. / 4.5. / 11.5. / 18.5. / 1.6. / 8.6. / 15.6. / 22.6. / 29.6.

A120	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A121	Abzeichenkurs Seepferd	Elena Affolter	15.30 - 16.10
A122	Abzeichenkurs Frosch	Susy Hesemann	15.30 - 16.10
A123	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A124	Abzeichenkurs Krokodil	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A125	Abzeichenkurs Tintenfisch	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A126	Abzeichenkurs Eisbär	Susy Hesemann	16.15 - 16.55
A127	Abzeichenkurs Pinguin	Susy Hesemann	17.00 - 17.40
A128	Abzeichenkurs Krebs	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A129	Abzeichenkurs Frosch	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A131	Abzeichenkurs Eisbär	Susy Hesemann	17.45 - 18.25

Dienstag

11 Kurseinheiten

21.4. / 28.4. / 5.5. / 12.5. / 19.5. / 26.5. / 2.6. / 9.6. / 16.6. / 23.6. / 30.6.

A133	Abzeichenkurs Krebs	Robert Vuketic	14.45 - 15.25
A134	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A135	Abzeichenkurs Frosch	Tamara Reber	15.30 - 16.10
A136	Abzeichenkurs Tintenfisch	Tamara Reber	16.15 - 16.55
A137	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A138	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A139	Abzeichenkurs Pinguin	Tamara Reber	17.00 - 17.40
A141	Abzeichenkurs Krokodil	Tamara Reber	17.45 - 18.25

Mittwoch

11 Kurseinheiten

22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. / 20.5. / 27.5. / 3.6. / 10.6. / 17.6. / 24.6. / 1.7.

A143	Abzeichenkurs Krebs	Yalin Sahin	14.00 - 14.40
A144	Abzeichenkurs Seepferd	Yalin Sahin	14.45 - 15.25
A145	Abzeichenkurs Frosch	Stanislav Halunenko	14.45 - 15.25
A146	Abzeichenkurs Tintenfisch	Stanislav Halunenko	15.30 - 16.10
A147	Abzeichenkurs Pinguin	Yalin Sahin	15.30 - 16.10
A148	Abzeichenkurs Krebs	Yalin Sahin	16.15 - 16.55
A149	Abzeichenkurs Seepferd	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A150	Abzeichenkurs Frosch	Stanislav Halunenko	17.00 - 17.40
A151	Abzeichenkurs Pinguin	Yalin Sahin	17.00 - 17.40
A152	Abzeichenkurs Eisbär	Stanislav Halunenko	16.15 - 16.55
A153	Abzeichenkurs Krokodil	Yalin Sahin	17.45 - 18.25

KINDERABZEICHEN KURSE

Donnerstag

9 Kurseinheiten

23.4. / 30.4. / 7.5. / 21.5. / 28.5. / 11.6. / 18.6. / 25.6. / 2.7.

A154	Abzeichenkurs Seepferd	Robert Vuketic	15.30 - 16.10
A155	Abzeichenkurs Krebs	Esther Ilhan	15.30 - 16.10
A156	Abzeichenkurs Frosch	Esther Ilhan	16.15 - 16.55
A157	Abzeichenkurs Pinguin	Robert Vuketic	16.15 - 16.55
A158	Abzeichenkurs Tintenfisch	Esther Ilhan	17.00 - 17.40
A159	Abzeichenkurs Krokodil	Robert Vuketic	17.00 - 17.40
A160	Abzeichenkurs Eisbär	Robert Vuketic	17.45 - 18.25

Freitag

10 Kurseinheiten

1.5. / 8.5. / 15.5. / 22.5. / 29.5. / 5.6. / 12.6. / 19.6. / 26.6. / 3.7.

A162	Abzeichenkurs Krebs	Stanislav Halunen	15.30 - 16.10
A163	Abzeichenkurs Seepferd	Katja Flückiger	15.30 - 16.10
A164	Abzeichenkurs Pinguin	Stanislav Halunen	16.15 - 16.55
A165	Abzeichenkurs Seepferd	Elena Affolter	16.15 - 16.55
A166	Abzeichenkurs Frosch	Katja Flückiger	16.15 - 16.55
A167	Abzeichenkurs Eisbär	Katja Flückiger	17.00 - 17.40
A168	Abzeichenkurs Krokodil	Stanislav Halunen	17.00 - 17.40
A169	Abzeichenkurs Tintenfisch	Elena Affolter	17.00 - 17.40
A172	Abzeichenkurs Krebs	Katja Flückiger	17.45 - 18.25

Samstag

10 Kurseinheiten

25.4. / 2.5. / 9.5. / 16.5. / 23.5. / 30.5. / 6.6. / 13.6. / 20.6. / 27.6.

A173	Abzeichenkurs Seepferd	Yalin Sahin	09.00 - 09.40
A174	Abzeichenkurs Krebs	Olivia Duss	09.00 - 09.40
A175	Abzeichenkurs Pinguin	Yalin Sahin	09.45 - 10.25
A176	Abzeichenkurs Frosch	Olivia Duss	09.45 - 10.25
A177	Abzeichenkurs Tintenfisch	Yalin Sahin	10.30 - 11.10
A178	Abzeichenkurs Krokodil	Olivia Duss	10.30 - 11.10
A179	Abzeichenkurs Eisbär	Yalin Sahin	11.15 - 11.55
A180	Abzeichenkurs Krebs	Olivia Duss	11.15 - 11.55



Termine für Niveau-Einstufung

durch Vorschwimmen:

Diverse Zeiten
jetzt online anmelden!

Frühzeitige Terminvereinbarung
notwendig. Die Termine sind
verbindlich!

hallenbadallmend.ch



JUGENDKURSE

Montag

10 Kurseinheiten

20.4. / 27.4. / 4.5. / 11.5. / 18.5. / 1.6. / 8.6. / 15.6. / 22.6. / 29.6.

A130 Kombikurs 1|2

Robert Vuketic

17.45 - 18.25

A132 Kombikurs 3|4

Robert Vuketic

18.30 - 19.10

Dienstag

11 Kurseinheiten

21.4. / 28.4. / 5.5. / 12.5. / 19.5. / 26.5. / 2.6. / 9.6. / 16.6. / 23.6. / 30.6.

A140 Kombikurs 1|2

Robert Vuketic

17.45 - 18.25

A142 Kombikurs 3|4

Robert Vuketic

18.30 - 19.10

Donnerstag

9 Kurseinheiten

23.4. / 30.4. / 7.5. / 21.5. / 28.5. / 11.6. / 18.6. / 25.6. / 2.7.

A161 Kombikurs 1|2|3

Robert Vuketic

18.30 - 19.10

Freitag

10 Kurseinheiten

1.5. / 8.5. / 15.5. / 22.5. / 29.5. / 5.6. / 12.6. / 19.6. / 26.6. / 3.7.

A170 Kombikurs 3|4

Stanislav Halunen

17.45 - 18.25

A171 Kombikurs 1|2

Elena Affolter

17.45 - 18.25

passenden
Kurs finden



Finde den passenden Kurs.
Sporty hilft dir weiter!



Kurs-Regeln:

- Eine Kursanmeldung ist verbindlich.
- Der Zutritt ins Hallenbad ist ab Garderobe nur in Badebekleidung erlaubt! Dies gilt auch für Eltern und Begleitpersonen.
- Ab Drehkreuz ist jeder Gast eintrittspflichtig.

Bei gemischten Kursen (z.B. Krebs/Seepferd) erlangen die Kinder in der Regel nur ein Abzeichen, jedoch werden bereits Übungen beider Grundlagenkurse geübt und gefestigt.

Kursänderungen vorbehalten.

SPORTCARD

Freizeit, die bewegt.

Die Sportcard ist eine Wertkarte, die du zur bargeldlosen Bezahlung sowie als Abo-Träger einsetzen kannst.

Hol dir jetzt deine eigene Sportcard und profitiere:

- bis zu 30% Rabatt auf Eintritt oder Platzmieten in den Sportcard-Betrieben und im BaluPLUS Verbund
- bargeldlose Bezahlung
- verkürzte Wartezeit bei Drehkreuzeingängen



sportcard-luzern.ch



HALLENBAD
ALLMEND

STRANDBAD
TRIBSCHEN

WALDBAD
ZIMMEREgg

EISZENTRUM
LUZERN

SPORTCENTER
WÜRZENBACH

Hallenbad Allmend
Zihlmattweg 46
6005 Luzern

Telefon +41 41 319 37 80
hallenbad@sportcard-luzern.ch
hallenbadallmend.ch

Folge uns unter «sportcardluzern»

